

Was ICH als wohltuend empfinde

Von niemandem bevormundet zu werden- eigenständig sein zu dürfen
Von niemandem gedemütigt zu werden- wertschätzend behandelt zu werden
Die Möglichkeit zu haben, Machtmissbrauchende in die Schranken zu weisen
Meine Erfahrungen annehmen zu lernen
Mich weiterzuentwickeln
Lesen zu können
Meine Gedanken und Gefühle niederschreiben zu können
Mir selber zu vertrauen
Absichtslos beobachten zu können
Von anderen höflich behandelt zu werden
Angehört zu werden -ohne ungewollte Ratschläge zu bekommen
Nicht mit anderen verglichen zu werden- als Unikat wahrgenommen zu werden
Nicht missverstanden zu werden- klar verstanden zu werden
Die Verantwortung für mein Tun zu übernehmen
Nicht belogen/ nicht betrogen/ nicht getäuscht zu werden
Fehler eingestehen zu können
Blödeln und lachen zu können
Mir meine Gefühle ehrlich eingestehen zu können
Fair behandelt zu werden
Mich durch meinen Körper ausdrücken zu können
Schmerzfrei zu sein
Mich über mein Leben auf dieser wundervollen Erde freuen zu können

Geschrieben von Gerda Hillinger im Februar 2021