

Ich bin ein Mensch

Ich bin ein Mensch,
fähig zu ermutigen,
Licht in die Dunkelheit zu bringen.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu Güte,
die Hand zu reichen,
Hindernisse zu überwinden.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu Humor,
der Leichtigkeit und Heiterkeit ins Leben bringt.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu lauschen,
der Inspiration Ausdruck zu verleihen.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu Wandlung,
Verkrustetes aufzureißen, Neues ins Spiel zu bringen.

Ich bin ein Mensch,
fähig der Intuition zu vertrauen,
die mehr weiß, als der Verstand zu begreifen imstande ist.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu Mitgefühl,
der spürt, was ein Gegenüber gerade empfindet.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu denken und zu erkennen,
Verantwortung zu übernehmen.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu Dankbarkeit,
die das Leben bereichert und erfreut.

Ich bin ein Mensch,
fähig Wut und Empörung zu empfinden
über Gleichgültigkeit und Verantwortungslosigkeit.

Ich bin ein Mensch,
fähig meinem Gegenüber zuzuhören,
andere Sichtweisen anzuhören.

Ich bin ein Mensch,
fähig Spiritualität wahrzunehmen,
mich als Teil der Schöpfung zu erkennen.

Ich bin ein Mensch,
fähig achtsam gegenüber anderen Lebewesen zu sein,
ihre Einmaligkeit erkennend.

Ich bin ein Mensch,
fähig gewaltfrei zu kommunizieren,
auch wenn ich noch viel zu üben habe...

Ich bin ein Mensch,
fähig auf Gewalt zu verzichten
und das Wohl aller einzufordern.

Ich bin ein Mensch,
fähig Rücksicht zu nehmen,
anderen keinen Schaden zuzufügen.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu vereinen,
auch dort wo die Gräben sehr tief sind.

Ich bin ein Mensch,
fähig zu Emotionen.
Musik berührt ohne Sprache.

Ich genieße es, ein achtsam lebender Mensch zu sein.

LEBEN ist das größte WUNDER...

Geschrieben von

Gerda Hillinger

im Juni 2017