

Gedanken zum KRANKSEIN

Schmerz
ist Gewebeschrei
nach flutender Energie
erklärte mir eine Energetikerin
Energiestau?

Krankheit
etwas ist
anders als „normal“
Was tut mir weh?
Beobachten

Krankheit
zwingt mich
Ruhe zu geben
schenkt mir ZEIT; Chance
innezuhalten

Krankheit
eine Herausforderung
Schmerz raubt Lebensfreude
mindert die momentane Lebensqualität
Verzweiflung

Körper
fragt mich:
liebst du mich,
nur wenn ich gesund
bin?

Woran

mangelt es?

Zeit? Ruhe? Sicherheit?

Bewegungsmöglichkeit? Sprachfähigkeit? Zuwendung? Aufmerksamkeit?

Spüren

Chance

zu heilen

auf körperlicher Ebene

aber vorallem auch innerlich

Ganzheit

Schmerzen

manchmal unerträglich

körperlich oder seelisch

möge Hilfe Erlösung bringen

Heilen

Heilen

Anspannung beenden

lasse es los

bade in zärtlichen Berührungen

Gesunde

Spreche

es aus

schreibe es nieder

das Herzeleid, die Anspannung

loslassen

Ich
umarme dich
gedanklich voller Zuneigung
möge dein Schmerz heilen
Mitgefühl

Klarheit
und Ehrlichkeit
dir selber gegenüber
wünsch ich von Herzen
Vertraue

Vertraue
der Liebesfähigkeit
tief in dir
Körper ist dein Freund
Spiritualität

Du
bist mehr
als „nur“ Körper
Körper ist Tempel deiner
Einzigartigkeit

Wenn
alles Leid
beendet sein wird
bleibt das Mysterium des
SEINS

Quelle

allen Seins

spürbar im Herzen

in jedem von uns

Dankbarkeit

Einssein

mit allem

Licht erstrahlen lassen

Schatten lösen sich auf

Strahlen

Geschrieben von Gerda Hillinger, 2018